

I 健康環境 Healthy Environment

沃馮熾琮女士

香港聖公會麥理浩夫人中心總幹事

沃馮熾琮女士乃資深社福界人士，早年於香港中文大學社工系負責學生實習及小組教學工作。自一九九九年起，出任香港聖公會麥理浩夫人中心總幹事職務。多年來，她帶領機構同工透過與不同基金團體合作，在荃灣葵青區推行既創新又切合實際社區需要的服務，為弱勢社群建立網絡，推動居民互助共融的社區發展工作。

自二零零五年起，沃馮熾琮女士帶領機構內不同服務單位同工申請「健康護理及促進基金」，並多次獲得基金撥款，資助針對不同對象群組及社區需要的服務計劃。而在推行服務計劃過程中，既能實踐基金旨在加強促進市民健康及預防疾病工作的目標，亦有效貫徹機構在推動「社區健康」的決心。

健康家庭 Healthy Family

疾病可以預防，健康也可以培養。事實上，健康與個人及家庭的福祉息息相關，互相影響。社會服務機構在日常工作中有很多機會接觸不同層面的服務對象，若能透過社工之專業訓練，促使點、線、面的連繫，建立強大及廣闊的網絡，並藉著跨界別的合作，便能有效進行健康教育及介入工作，達至最佳的社會資源運用及成效。

講者在研討會上將介紹紮根社區三十多年的香港聖公會麥理浩夫人中心，如何在過去多年與「健康護理及促進基金」合作，藉著基金撥款資助的九個非研究計劃及三個研究計劃項目，成功聯繫社區內不同界別專業人士，策略性地在社區內進行社區健康教育及研究工作，推動社區內家庭及其成員建立健康的生活。

由最早期招募及培訓健康大使協助推廣健康訊息，及成立健康大使聯席作開始，然後將服務計劃聚焦在特別對象：少數族裔、具潛在暴力危機的家庭、男士等的健康問題上；繼而推出主題性的服務計劃包括酗酒和營養。過程中得到醫護界、專業人士、地區組織、街坊團體、大專院校、中小學幼稚園、家長教師會等合作，各項計劃因而取得十分理想的成果及持續的效用。而為了更掌握推行健康計劃之成效，香港聖公會麥理浩夫人中心更與香港大學李嘉誠醫學院護理學系合作，採取以證為本之方式合作推行研究計劃項目，採集影響婦女健康及和諧家庭的數據，並引入專業及朋輩支援的介入方式以測試成效。講者將於會上分享有關過程之經驗，並提出在推行健康計劃時需要注意之一些重點。